



10 principes à respecter concernant les sports d'extérieur dans les aires protégées

Planifiez votre visite dans un esprit de durabilité

Lorsque nous entrons dans une aire protégée, nous avons tous un impact sur l'environnement naturel, même s'il peut être négligeable. Nous devons impérativement non seulement nous soucier de nous-même mais également prendre en compte la nature qui nous entoure. La nature nous invite chez elle : soyons un invité respectueux !

Efforcez-vous en priorité de venir à pied, à vélo ou d'utiliser les transports en commun.

Si vous devez emprunter votre propre véhicule, tâchez de faire du covoiturage.

Circulez prudemment et stationnez dans les espaces réservés.

Comment tirer le meilleur parti de votre visite tout en prenant soin de l'aire protégée ?

1 Vous êtes un invité privilégié.
Restez dans les sentiers, respectez l'environnement naturel et les réglementations afin de préserver toutes les beautés qui vous entourent.

3 Si vous venez avec votre chien, faites encore plus attention. Respectez les réglementations. Les chiens peuvent être une source de dérangement pour d'autres espèces animales.

5 Chaque visiteur veut apprécier le lieu.
Cédez la place aux autres, n'oubliez pas qu'ils peuvent ne pas vous voir arriver, respectez les limites de vitesse.

7 La nuit, les espèces animales veulent être seules.
Pour votre propre sécurité mais également pour préserver la quiétude des animaux, évitez de venir la nuit.

9 Évitez tout bruit excessif.
Profitez de la quiétude et du calme : les animaux en ont autant besoin que vous.

2 Planifiez vos activités avec soin.
Collectez les informations dont vous avez besoin afin de profiter de vos activités et du site : vous apprécierez davantage votre visite.

4 Prenez soin de vous-même et d'autrui.
Quel que soit le sport qu'ils pratiquent, soyez prêt à aider les autres.

6 Aidez-nous à faire en sorte que le lieu reste propre.
Ne laissez aucune trace de votre passage et emportez avec vous vos déchets.

8 Faites en sorte que les « coins secrets » le restent !
Utilisez les médias sociaux et les pistes GPS de manière raisonnable et conformément aux réglementations officielles.

10 Si vous êtes témoin de quoi que ce soit, signalez-le !
Informez le parc de tout ce que vous remarquez. Ouvrez l'œil, appréciez la nature et profitez !

Sortez de chez vous et profitez de la nature
www.outdoor-sports-network.eu
www.europarc.org

